

# Urtikaria eli nokkosihottuma

Monelle sana urtikaria voi olla vieras, mutta nokkosihottuma tai nokkosrokko terminä tutumpi. Ne tarkoittavat samaa ikävää ihosairautta, joka aiheuttaa kutinaa ja polttavia paukamia tai kivuliasta turvotusta. Urtikarian hoidon tavoite on oireettomuus.

Näiltä sivuilta löydät tietoa sairauden oireista, diagnosoinnista ja hoidosta, mutta myös terveystietoa, elämäntapavinkkejä sekä ohjeita sairauden hallintaan ja hyvään elämään sairauden kanssa.

## Urtikaria ei katso ikää eikä sukupuolta

Urtikaria eli nokkosihottuma voi tulla täysin odottamatta kenelle tahansa – aikuiselle ja lapselle.

- Urtikariaa esiintyy kaiken ikäisillä, mutta yleisintä se on 20–40 vuoden iässä.
- Naisilla esiintyy kaksi kertaa useammin urtikariaa miehiin verrattuna.
- 0,5–1 % väestöstä sairastaa kroonista urtikariaa.<sup>2</sup>

Kaikki urtikariasta kärsivät eivät ole hakeneet iho-oireilleen virallista diagnoosia lääkäriltä.<sup>2</sup>

## Mikä on urtikaria?

Urtikaria eli nokkosihottuma on yksi yleisimmistä ihosairauksista. Urtikarian yleisimmät oireet – kutina, paukamet ja angioödeema – ovat ikäviä, elämää haittaavia riesoja. Oireet saattavat kiusata vuodesta toiseen palaten tauon jälkeen aina uudelleen takaisin. Monilla urtikaria vaikuttaa esimerkiksi unen laatuun ja työssäkäyntiin.<sup>1-3</sup>

Urtikarian oireita voidaan kuitenkin helpottaa. Osalla antihistamiinit auttavat oireisiin. Jotkut tarvitsevat tehokkaampaa hoitoa.<sup>2</sup>

Tärkeää on, että sairaus tunnistetaan ja siihen löytyy sopiva hoito. Hoidon tavoitteena on oireettomuus.

Urtikarista löydät lisätietoja:

Allergia, Iho ja Astmanliiton sivuilta: [Urtikaria eli nokkosihottuma - Allergia.fi](https://allergia.fi/urtikaria)

Terveyskylän sivuilta [Mikä on urtikaria? | Ihotautitalo | Terveyskylä.fi \(terveyskyla.fi\)](https://terveyskyla.fi/urtikaria)

### Lähteet:

1. Zuberbier T et al. The EAACI/GA2LEN/EDF/WAO guideline for the definition, classification, diagnosis, and management of urticaria. *Allergy* 2022;77:734-766
2. Maurer M, Weller K, Bindslev-Jensen C et al. Unmet clinical needs in chronic spontaneous urticaria: A GA2LEN task force report. *Allergy* 2011;66:317–330
3. Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry. Urtikaria. 2018.

---

**Source URL:** <https://www.novartis.com/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/urtikaria-eli-nokkosihottuma>

**List of links present in page**

- <https://www.novartis.com/fi-fi/fi-fi/potilaille-ja-omaisille/tietoa-terveydesta/urtikaria-eli-nokkosihottuma>
- <https://www.allergia.fi/iho/ihosairaudet/urtikaria/>
- <https://www.terveyskyla.fi/ihotautitalo/ihotaudit/urtikaria-eli-nokkosihottuma/mik%C3%A4-on-urtikaria>